



5E

OPD - I

HOME VISITORS

పుషంప తల్లిపాల వారోత్సవాలు

2024 ఆగస్టు 1 నుండి 7 వరకు

తల్లి పాలను పుష్కరించండి!

పుష్కరించండి తల్లి పాలను పుష్కరించండి!

పుష్కరించండి తల్లి పాలను పుష్కరించండి!



5F

OPD - II

DEPARTMENT OF PEDIATRICS

చిన్నపిల్లల ఆహార పరమార్థ చార్టు

5G

OPD - III

6 నెలలు

- పుష్కరించండి తల్లి పాలను పుష్కరించండి!
- తల్లి పాలను పుష్కరించండి!
- తల్లి పాలను పుష్కరించండి!
- తల్లి పాలను పుష్కరించండి!
- తల్లి పాలను పుష్కరించండి!
- తల్లి పాలను పుష్కరించండి!

A group of people, including medical staff and visitors, are standing and listening to a speaker. The speaker is a woman in a pink saree who is gesturing while speaking. The audience includes several women in white lab coats and others in casual attire.

A group of people are seated in white plastic chairs, listening to the speaker. Some are looking towards the speaker, while others are looking at their phones. The audience includes men and women of various ages.



అల్లి పాలు ఇచ్చినప్పుడు చేయాల్సినవి

- ✓ దగ్గు పుట్టిన అంగులలోగా తల్లిపాలు త్రాగించండి
- ✓ అమ్మనాగానే తప్పే ముద్దుపాలు ఇవ్వకుండా తప్పనిసరిగా త్రాగించండి.
- ✓ తల్లికి రోజూ ఇద్దరు ఒక మేల ఒంట్లో ఒకానొకా లేకపోయినా ఇద్దరు పొందేటటువంటి మార్గం తెలుసుకోండి.
- ✓ అరు నెలల రుందే అనుబంధ ఉపకరణముతో పాలు తీసుకుంటే 2 నెలల వరకు తల్లి పాలను తీసుకోగలగటం వచ్చును.
- ✓ తల్లి ఇద్దరు పొందు ప్రతి నెలల చేతులు, దాములు ముద్దలను తీసేయండి.

అల్లి పాలు ఇచ్చినప్పుడు చేయకూడనివి

- ✗ ఇద్దరు పుట్టిన పంపనే ఇద్దరు తీసుకోవడం మొదలైనవి ఇవ్వకూడదు.
- ✗ ఇద్దరు అరు నెలలు పూర్తయ్యే వరకు తల్లిపాలు తప్పింపకూడదు.
- ✗ ఇద్దరు పాలను తీసే పాలు ముద్దలు తీసేయకూడదు.

Dr. C. SOBHANADRI BHARTHAR COLLEGE OF NURSING
(Autonomous) - Government College of Nursing, Chinnasa Avutapalli, Chittoor District, Andhra Pradesh - 521117
Ph: 9849 287118-287119

BREASTFEEDING BENEFITS FOR INFANTS & MOTHERS

- ✓ BOOSTS IMMUNE SYSTEM
- ✓ REDUCES CANCER RISK
- ✓ HAS FEWER BREASTFEEDING LOSS

అల్లిపాలు మరియు అల్లి పాలు ప్రయోజనాలు

శిశువు యొక్క ముఖ్యమైన వనరు అల్లిపాలు.

అల్లిపాలు తీసుకోవడం వల్ల శిశువుకు మెరుగైన ఆరోగ్యం లభిస్తుంది.

అల్లిపాలు తీసుకోవడం వల్ల తల్లికి కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.



WORLD BREASTFEEDING WEEK





✓ కాన్యుకాగానే వచ్చే మురుపాలు బిడ్డకు తప్పక త్రాగించాలి.
✓ తల్లికి లేదా బిడ్డకు ఒక వేల ఒంట్లో బాగా లేకపోయినా బిడ్డకు పాలివ్వటం మానరాదు.
✓ ఆరు నెలల నుండి అనుబంధ ఆహారముతో పాటు 2 సం.ల వరకు తల్లి పాలును కొనసాగించ వచ్చును.
✓ తల్లి పాలును తప్పకుండా త్రాగి సాలి చేతులు, దిండ్లు శుభ్రం చేయాలి.

✗ బిడ్డకు పుట్టిన వెంటనే చక్కెర నీళ్ళు తేనె మొదలైనవి పట్టరాదు
✗ బిడ్డకు ఆరు నెలలు పూర్తయ్యే వరకూ తల్లిపాలు తప్ప ఏవిధమైన ఆహారము ఇవ్వరాదు
✗ బిడ్డకు సీసా పాలు కూడా పట్టరాదు

తల్లిపాలు మరియు తల్లి పాల ప్రయోజనాలు

2024, ఆగస్టు 7 నుండి 7 వరకు
కల్లి బిడ్డల ఆరోగ్యం కోసం - పాలు ఇచ్చే తల్లులందరికీ మద్దతు ప్రకటిద్దాం
కల్లి పాలు ఇవ్వడం ఎంపిక కాదు, అది నిబద్ధత
వైద్య ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

ELEVATION
MAY OF FEEDING
EASILY AVAILABLE
PERMANENTLY FROM
BOTTLES
OPERATURE PERFECT
PHYSICAL SHOWN
EASILY DIGESTIBLE
EARLY PRESENCE OF MICROBIAL
ACTIVITY
NUTRIENTS RICH
GROWTH

16-18 months	MMR-2, Varicella-1, PCV booster	Only for unvaccinated Hep A vaccine
18-19 months	DTwP/DTaP-RI, Hib-RI, IPV-RI	
4-6 years	Hep A-2, Varicella-2	
10-12 years	DTwP/DTaP-RI, IPV-RI, MMR-3	
	Tdap, IPV	

Tdap is to be administered even if it has been administered earlier (as DTP-BC)

HPV: 2 doses at 6 mo interval between 9-14 y; 3 doses from 15 y on commencement of any age (0-1-6 mo for HPV2, 0-2-6 mo for HPV4)

Age in completed months/years

Abbreviations:

- BCG: Bacillus Calmette Guerin
- OPV: Oral poliovirus vaccine
- DTwP: Diphtheria, tetanus, whole cell Pertussis
- DT: Diphtheria and tetanus toxoids
- TT: Tetanus toxoid
- Hep B: Hepatitis B vaccine
- MMR: Measles, Mumps and Rubella Vaccine
- Hib: Hemophilus influenzae Type 'b' Vaccine
- IPV: Inactivated poliovirus vaccine
- Td: Tetanus, reduced dose diphtheria toxoid
- HPV: Human Papilloma Virus Vaccine
- PCV: Pneumococcal Conjugate Vaccine
- Tdap: Tetanus and Diphtheria Toxoids and a Cellular Pertussis Vaccine



DEPARTMENT OF PAEDIATRICS

పాలు ఇచ్చినప్పుడు చేయాల్సినవి తల్లి పాలు ఇచ్చినప్పుడు చేయకూడనివి

- ✓ దగ్గ వున్న అరగంబలోగా తల్లిపాలు త్రాగించాలి
- ✓ కామ్యూనాన్ పచ్చ ముద్దుపాలు దగ్గకు తప్పక త్రాగించాలి.
- ✓ తల్లికి లేదా దగ్గకు ఒక వేల ఒంటల్లో బాగా లేకపోయినా దగ్గకు పాలివ్వటం మానరాదు.
- ✓ ఆరు నెలల నుండి అనుబంధ ఆహారముతో పాటు 2 నెలల వరకు తల్లి పాలను తినిపాగించ వచ్చును
- ✓ తల్లి దగ్గకు పాలిచ్చే ప్రతి సారి చేతులు, కొమ్ములు శుభ్రపరచాలి.

- X దగ్గకు వున్న వెంటనే చెక్కెర నీళ్ళు వేసి మొదలైనవి పట్టరాదు
- X దగ్గకు ఆరు నెలలు పూర్తయ్యే వరకూ తల్లిపాలు తప్ప ఏవిధమైన ఆహారము ఇవ్వరాదు
- X దగ్గకు సీసా పాలు కూడా పట్టరాదు

తల్లిపాలు మరియు పాలన కంటే

గిన్నె, యిసుగ, నెరుగుడు పాలు అభివృద్ధి

LATEST FEEDING BENEFITS FOR MOTHERS & BABIES

- BOOSTS IMMUNE SYSTEM
- REDUCES CANCER RISK
- SODDENNESS WITH SYNDROME

A group of people, including medical staff and patients, are gathered around the posters. Some are seated in plastic chairs, while others stand and talk. The atmosphere appears to be an educational session or a community meeting.



OPD - II

చిన్నపిల్లల ఆహార పరిమితి చార్టు

చిల్లర వ్యాధుల గుర్తింపు

6 నెలలు, 6-9 నెలలు, 9-12 నెలలు

వివరాలు: ఆరోగ్య పరిమితి, ఆహార పరిమితి, వ్యాధి గుర్తింపు.

5-H SPECIALITY

వ్యాధి	వయస్సు	తరచు	తరచు	తరచు
Pharynx, Larynx, Esophagus	1, 2 & 3	1 year of age	0.5 ml	Oral
Poliovirus Vaccine (IPV) 1, 2 & 3	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Poliovirus Vaccine (OPV) 1, 2 & 3	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 1	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 2	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 3	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 4	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 5	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 6	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 7	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 8	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 9	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 10	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 11	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 12	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 13	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 14	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 15	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 16	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 17	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 18	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 19	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral
Measles/Mumps (MM) 20	At 9 months, 18 months & 5 years	0.5 ml	0.5 ml	Oral

